Lugar	Centro de cuidado Transitorio Quiroga
Fecha	6/03/2026 – 10:00 A.M – 11:00 A.M
Tema	Simulacro Acciones a Mejorar
Desarrollo	**Convocatoria:** Siendo las 10:00 a.m. se invitan a las personas mayores al comedor, para hablar sobre la importancia del plan de emergencia y poder manejar una situación de emergencia. **Objetivo General:** Fomentar la importancia de salvar vidas, reducir daños materiales y minimizar las consecuencias de un desastre al asegurar que las personas mayores sepan qué hacer y cómo reaccionar de manera coordinada y eficiente. **Objetivos Específicos:** - Fomentar una cultura de prevención y conciencia en materia de seguridad. - Prevenir posibles afectaciones en las personas mayores frente a una eventualidad. - Evaluar la suficiencia y adecuación de los medios y recursos asignados para hacer frente a la emergencia **Desarrollo:** Se muestra un video para dar inicio a la sesión **https://youtu.be/f9h9EluuWs8?si=ZPxi5ldk_41LjbI0** donde se reconoce la importancia de realizar simulacros. **Beneficios clave de practicar los planes de emergencia** • **Previene lesiones y muertes:** La práctica asegura que todos sepan cómo actuar rápidamente para protegerse a sí mismos y a otros durante una emergencia. • **Minimiza daños materiales:** Ayuda a reducir pérdidas de equipos y propiedades al guiar las acciones para protegerlos de la mejor manera posible. • **Fortalece la respuesta:** Permite que las personas sepan qué hacer, reduciendo la necesidad de tomar decisiones apresuradas en momentos de alto estrés. • **Mejora la organización:** Define roles y responsabilidades claras para cada miembro de un equipo o familia, lo que garantiza una respuesta coordinada.

- **Identifica debilidades:**

Los simulacros revelan puntos débiles en el plan, como la falta de equipo o personal capacitado, que pueden abordarse antes de que ocurra una emergencia real.

- **Aumenta la confianza:**

La práctica regular genera familiaridad con los procedimientos, lo que mejora la moral y la confianza del personal en su capacidad de reaccionar.

- **Promueve una cultura de seguridad:**

Ayuda a crear un ambiente donde la seguridad es una prioridad, lo que beneficia a toda la comunidad o empresa.

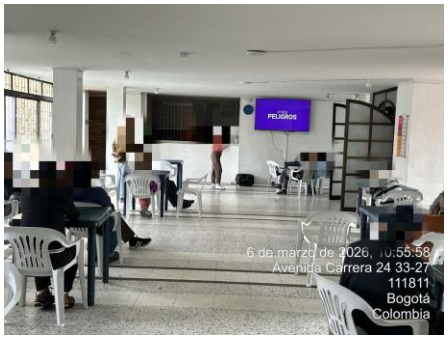
Conclusiones:

Es de vital importancia que se sigan haciendo los simulacros ya que las personas mayores fueron muy receptivas en el desplazamiento que se debía hacer en el momento de la emergencia, la ruta de evacuación, puntos de reunión, botiquines y roles asignados fue parte esencial de respuesta rápida y organización.

Se realiza una sensibilización a las personas mayores que se debe tener en cuenta a partir de esta emergencia:

Acuerdos:

- Las personas mayores no se deben ubicar debajo de la cancha
- No se deben ubicar cerca de ventanas cuando salen a la cancha principal
- Deben estar de pie ya que en caso de reacción es más fácil correrse que si están sentados
- Deben dejar cualquier tipo de pertenencia para salir mas rápido del lugar donde se encuentren.
- Ayudar a los compañeros que estén con menos movilidad o rapidez





Se termina sesión sin novedad

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Formato planilla de asistencia FOR-GD-023	N/A	CCT.QUIROGA
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	*N/A*
Próxima reunión	Se realizará mensualmente una capacitación sobre el plan de emergencia		
Elaboró	Norma Constanza Quiroga López – Edu. Física		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: (Memo I2024016963) - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Simulacro Accidente de trabajo
2. Lugar o Localidad o Sede: CET QUIROGA
3. Fecha y hora: 6-07-2026 10:00 am - 11:00 am
4. Nombre responsable: Norma Constanza Quiroga López
5. Dependencia responsable: Edu. Física

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alba Ines Montes	cc	21229503						Alba
2	Luis Montes	cc	17701979						Luis
3	Adelmo Toro	cc	12274598						Adelmo
4	Noe Pulido	cc	14065698						Noe Pulido
5	Jaime Camargo	cc	19210833						Jaime
6	Hector Mendez	cc	17187305						Hector
7	Isabel Forero	cc	41535340						Isabel
8	Gloria Cifuentes	cc	28733442						Gloria
9	Martha Posso	cc	31400957						Martha
10	Esther Julia Galvez	cc	35732890						Ester Julia Galvez
11	Alberto Montes	cc	17319672						Alberto
12	Gloria Rodriguez	cc	41717000						Gloria
13	Luisa Camila Garcia	cc	1096957513	CET QUIROGA	coordinadora	contratista	claunaga807@hotmail	3102743660	Camila Garcia
14	Norma Quiroga Lopez	cc	52969294	CET QUIROGA	Edu. Física	contratista	claunaga807@hotmail	3105443033	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a consultar mis datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.